



INTERMEZZO

boek en kaartendeck

Hoe je in een hectische samenleving geluk en veerkracht kunt ervaren zonder je leven compleet om te gooien



'Intermezzo – Een innerlijke reisgids' (boek)

ISBN 9781913980788 - € 28

'47 Intermezzo's voor elke dag' (kaartenset)

ISBN 9789464981285 - € 30

Te bestellen op www.menslief.be/bloom (speciaal lezersaanbod) of in de boekhandel

Facebook Menslief Isabelle Scherrens

Insta @isabellescherrens

Je ploft 's avonds zuchtend in je zetel neer. Doodop. En nog zoveel te doen. Alleen al je huis — overal stapels. Je snauwt naar je partner, je bent ongeduldig met je kinderen. Stress ...

Stel je nu eens voor: één simpele boodschap brengt je tot rust. Je adem vertraagt. Je spieren ontspannen. Er vormt zich een glimlach op je gezicht.

Je voelt het stromen.

Dat is wat 'Intermezzo' van Isabelle Scherrens met je doet. Je krijgt net díé inzichten die je op dat moment nodig hebt. Het boek en de bijbehorende kaartenset staan vol levenswijsheden die je even doen stilstaan.

Zodat je soepel omgaat met uitdagende situaties. En je steeds een stapje verder gaat op je pad naar vervulling.

Zijn je veerkracht en levensgeluk je wat waard?

Ga naar www.menslief.be/bloom en gun jezelf die innerlijke reisgidsen.

En doe dat vooraleer het terug avond wordt.

INTERMEZZO *het boek*

Zaadjes voor een groeiend bewustzijn

Intermezzo is een bijzonder en creatief werk. De prachtige illustraties werden intuïtief getekend door Isabelle Scherrens zelf. Talrijke spreuken en quotes verrijken de inhoud.

Het boek maakt 'moeilijke' thema's bespreekbaar.

Van durven dromen en eigenwaarde tot vergeven en omgaan met de dood. Maar ook zingevingsvragen als "Wie ben ik?", "Waarom ben ik hier?" en "Wat heb ik in dit leven te doen?"

Alle thema's worden op een eenvoudige manier behandeld. Geen zweverig gedoe, maar to-the-point. Ze zijn werkelijk voor iedereen te vatten. **Dat er tussen de regels in een vleugje maatschappijkritiek te ontwaren is, maakt het boek realistisch en brandend actueel**, en dus van praktische waarde in je hectische bestaan.

Zelf verwoordt Isabelle Scherrens het zo:

"Door in de rust- en stiltemodus te gaan, ga je automatisch weer voelen. Durf steeds verder op je innerlijke reis te gaan. Ga van *doen* naar *zijn* en heb vertrouwen in dit leven, ook in deze soms enorm harde wereld. Ontdek binnen in jezelf dat liefde op alles een antwoord is, ook de liefde voor jezelf. En dat is geen geitenwollensokkentaal, maar een vaststaande realiteit. De enige weg naar een hogere trilling, een beter bestaan, een eenheidsbewustzijn, een nieuwe wereld is de weg naar binnen, de weg naar jezelf."

Wat anderen zeggen

"Het boek voelt voor mij aan als een vriendje. Ik neem het mee aan de ontbijttafel of lekker in de zetel, of buiten op ons terras. Het leest makkelijk, en is een deugddoend boek." (M.L.)

"Superblij met dit boek. Ik voel me erin thuis als in mijn broekzak. Daarom leest het voor mij zo fijn. Het is een voorbij zien komen van mijn eigen gedachten. Lekker ontspannend, verzachtend." (N.H.)

"Jouw prachtige boek zal voor velen een fijne tochtgenoot zijn." (S.V.)

"Had ik dit boek maar gelezen toen ik zoveel jonger was ..." (D.)

"Dit boek is een juweeltje. Ik kocht twee exemplaren: één voor mezelf en één voor mijn moeder van 85 jaar, die er ook veel deugd, plezier, liefde en zelfs troost in vindt. Je hebt een prachtig werk afgeleverd." (N.H.)

"Het eerste kaartje dat ik trok was boenk erop! Magie" (A.K.)

"Ik plaats elke dag een kaartje in de houder. Het werkt bijzonder voor mij én mijn hele gezin. Ik had al diepgaande gesprekken over onderwerpen waar ik anders niet over praat, zelfs met mijn tienerzonen! Zo dankbaar daarvoor." (A.G.)

Isabelle Scherrens (1973, West-Vlaanderen) is naast creatieve duizendpoot ook levenscoach. Wijs geworden door het leven én dankzij gedegen scholing in binnen- en buitenland, begeleidt ze mensen in hun persoonlijke ontwikkeling en bewustwording. Dat doet ze vanuit haar holistische visie. Energetische healing en een specifiek traject voor sterrenouders maken haar aanbod uniek en waardevol.



INTERMEZZO'S VOOR ELKE DAG de kaartenset

Naast het boek maakte Scherrens een kaartenset. Samen vormen ze een duo, maar ze zijn ook los van elkaar te gebruiken. De set bestaat uit 47 Intermezzo's voor elke dag, kleurrijk geïllustreerde kaarten met bijzondere boodschappen. **Bestel je als Bloom-lezer de kaartenset rechtstreeks bij de auteur, dan krijg je de massief houten kaarthouder er gratis bij. Bestel je boek en kaartenset samen: dan is de verzending gratis.**

